



PIBRAC ROLLER SKATING

CLUB LABELLISÉ

AFFILIÉ A LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE ROLLER SKATING

Programme Kid's roller du 8/12/2012 Gymnase de Pibrac

13H30 Constitution des groupes :

5 catégories d'âge moins de 5 ans : 2008 et après
 5 - 6 ans : 2006 et 2007
 7 - 8 ans : 2004 et 2005
 9 -10 ans : 2002 et 2003
 Plus de 11 ans : 2001 et avant

14H: Début des épreuves :

1^{ère} épreuve : Parcours technico - pédagogique individuel et chronométré,

Slalom de 7 portes
Flexion sous un pont de 90 cm de Haut
Saut d'une latte surélevée de 10 cm
Equilibre 1 pied sur 2 mètres de long
Arrêt dans une zone définie

Chaque obstacle déplacé entraîne 1 seconde de pénalité
Chaque atelier évité entraîne une pénalité de 5 secondes.

2^{ème} épreuve : Courses par catégorie d'âge :

Distances	Moins 5ans	1 tour de gymnase
	5-6 ans	2 tours du gymnase
	7 -8 ans	3 tours du gymnase
	9- 10 ans	4 tours du gymnase
	Plus de 11 ans	5 tours du gymnase

Le classement final se fera par catégorie d'âge en totalisant les points obtenus sur les 2 épreuves.