



# PIBRAC ROLLER SKATING

CLUB LABELLISÉ

AFFILIÉ A LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE ROLLER SKATING

## Programme Kid's roller du 4/12/2011 Gymnase de Pibrac

### 13H30 Constitution des groupes :

5 catégories d'âge      moins de 5 ans : 2007 et après  
5 - 6 ans : 2005 et 2006  
7 - 8 ans : 2003 et 2004  
9 -10 ans : 2001 et 2002  
Plus de 11 ans : 2000 et avant

### 14H: Début des épreuves :

#### 1<sup>ère</sup> épreuve : Parcours technico - pédagogique individuel et chronométré,

Slalom de 7 portes  
Flexion sous un pont de 90 cm de Haut  
Saut d'une latte surélevée de 10 cm  
Equilibre 1 pied sur 2 mètres de long  
Arrêt dans une zone définie

Chaque obstacle déplacé entraîne 1 seconde de pénalité  
Chaque atelier évité entraîne une pénalité de 5 secondes.

#### 2<sup>ème</sup> épreuve : Courses par catégorie d'âge :

Distances	Moins 5ans	1 tour de gymnase
	5-6 ans	2 tours du gymnase
	7 -8 ans	3 tours du gymnase
	9- 10 ans	4 tours du gymnase
	Plus de 11 ans	5 tours du gymnase

**Le classement final se fera par catégorie d'âge en totalisant les points obtenus sur les 2 épreuves.**